

Tratamento de Rotura Muscular Através da Electro-Acupuntura

Guo Naiqin 郭乃琴

School Hospital of Tsinghua University, Beijing 100084 (Hospital Escola de Universidade de Tsinghua, Beijing 100084,)

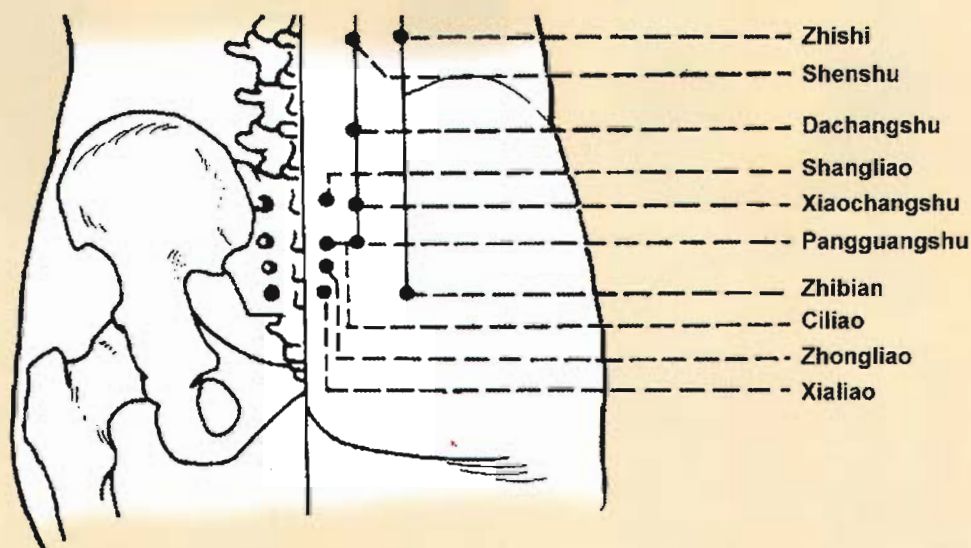
A rotura muscular é uma situação que se encontra na vida diária nomeadamente nos eventos de desporto. Desde 1998, eu tratei esta situação por electro-acupuntura com resultados satisfatórios. Segue-se um resumo breve.

Dados Clínicos

Foram seleccionados 72 casos, todos os que se inscreveram no estudo no Departamento de OPD. Quarenta e cinco casos eram do sexo masculino, e 27 do sexo feminino, com idades compreendidas entre os 11 e os 45 anos de idade. A maioria deles eram estudantes de desporto. Onze casos tiveram rotura dos músculos da cintura, 16 casos, rotura do grupo de músculos posteriores da coxa, 13 casos rotura do grupo de músculos posteriores da perna, 15 casos rotura da articulação do joelho, e 17 casos rotura da articulação de tornozelo. Quarenta e dois dos casos foram encaminhados para o grupo de tratamento e 30 casos para um grupo controlo. Todos eles tiveram uma história de dano durante eventos desportivos, com perturbação funcional local e dor ou sofrimento com uma duração de um dia a dois meses.

Método de Tratamento

Prescrição: para a tensão dos músculos da região lombar os pontos: **Shenshu**, (V 23) e **Zhibian** (V 54); **Yinmen** (V 37) e A'shi; para rotura do grupo de músculos posteriores da coxa; **Yanglingquan** (VB 34) e **Chengshan** (V 57) para rotura do grupo de músculos posteriores da perna; **Zusanli** (E 36) e **Yanglingquan** (VB 34) para rotura da articulação de joelho; **Zusanli** (E 36), **Yanglingquan** (VB 34), **Jiexi** (E 41) e **Qiuxu** (VB 40) para rotura da articulação de tornozelo. Todos os pontos foram puncturados perpendicularmente com agulhas filiformes de 0.35 mm de diâmetro. O comprimento das agulhas usado dependeu dos pontos a ser puncturados. Agulha de 25 mm de comprimento foi usada para o **Shenshu** (V 23), **Yanglingquan** (VB 34), **Jiexi** (E 41) e **Qiuxu** (VB 40); Agulha de 40 mm de comprimento para os pontos **Chengshan** (V 57) e **Zusanli** (E 36); Agulha de 50 mm para



Yinmen (V 37) e A'shi; e a de 65 mm para Zhibian (V 54).

No tratamento da tensão dos músculos da região lombar, e rotura do grupo de músculos posteriores da coxa ou da perna, peça ao paciente que se coloque numa posição de pronação; enquanto que para rotura da articulação do joelho ou do tornozelo, peça para o paciente se colocar numa posição de supinação. Depois da desinfecção do local colocaram-se as agulhas até que o paciente sentisse uma sensação de picada. Conectou-se então, a saída do Estimulador de ZYZ-20GZ1 nas agulhas aos pares, isto é, Shenshu (V 23)-

Zhibian (V 54), Yinmen (V 37)-A'shi; Yanglingquan (VB 34) - Chengshan (V 57); ou Zusanli (E 36) - Yanglingquan (VB 34); Zusanli (E 36) - Jiexi (E 41); Yanglingquan (VB 34) - Qiuxu (VB 40); e Jiexi (E 41) - Qiuxu (VB 40). Para a excitação eléctrica, a onda alternada solto-e-densa foi usada uma frequência de 40-80 Hz, com uma intensidade que o paciente poderia tolerar durante 20 minutos. O tratamento decorreu durante 10 dias sucessivos, uma vez por dia. O grupo de controlo foi tratado da mesma forma que o grupo de tratamento, mas sem excitação eléctrica.

Crítérios para Efectividade

Curado: Desaparecimento de dor na área afectada com movimento livre dos membros

Melhorado: Melhoria óbvia de dor e melhoria notável nos movimentos.

Ineficaz: Nenhuma melhoria óbvia.

Tradução de Salomé Ferreira

Quadro 1.

Grupo	N	Curado N (%)	Melhorado N (%)	Fracassou N (%)	Taxa Efectiva Total (%)
Tratamento	42	28 (66.67)	14 (33.33)	0	100
Controle	30	11 (36.67)	15 (50.00)	4 (13.33)	86.67

χ^2 test ($\chi^2 = 9.0$) e $P < 0.01$

PULANNA
COSMETICS FROM CHINA

Línea Seda

Línea Oro

Línea Ginseng

Línea Reafirmante

Línea Flor de Loto y Jade

ESTRUTURA DE CUIDA À SAÚDE INTERNACIONAL